

# Biblioteca Quarto Oggiaro

## Il suono che cura

A cura di Donatella Girasole

Accompagnati dal meraviglioso suono delle campane tibetane proviamo ad entrare in contatto con la parte più profonda di noi stessi per assaporare quella sensazione di unione tra corpo, mente e spirito e ritrovare quella sensazione di ben-ESSERE che ci appartiene ma di cui spesso ci dimentichiamo.

**Ore 21.00, giovedì  
24 gennaio, 21 febbraio,  
21 marzo 2019**

La partecipazione al laboratorio è gratuita, con prenotazione obbligatoria. Si consiglia abbigliamento comodo e l'uso di un tappetino.



*Donatella Girasole è esperta in meditazione e campane tibetane. Appassionata della magia di questo suono, Donatella ha conseguito il primo, secondo e terzo livello nel massaggio sonoro con campane.*

Biblioteca Quarto Oggiaro  
Via Otranto (angolo Via Carbonia) | Municipio 8  
0288465813 | c.biblioquartooggiaro@comune.milano.it  
milano.biblioteche.it



Comune di  
Milano

**Milano**  
City of  
Literature